

SOFTBALL TRÆNER niveau 1



Dansk Softball
F O R B U N D

Softball Træner 1 kommer i 2023

Formål

At tilbyde en målrettet uddannelse til udvikling af kompetente softball trænere, så alle klubber kan tilbyde deres spillere en dygtig træner og dermed fastholde og udvikle nye softball spillere

Indhold

Uddannelsen består af en 25 timers softballspecifik del med fokus på teori og praksis, fordelt over 2 weekender (en i foråret og en i efteråret). Dertil kommer et 9 timers kursus gennem DIF.

Herunder kan du hvilke emner der undervises i på den softball specifikke uddannelse

Fundamentals of Softball Learning methodology for basic softball skills (throwing, fielding, batting, bunting, base run, slide, pitching, catching)
Softball rules Including rules that a coach should know
Positive coaching Motivation and dealing with the mental training of athletes
Shadow Coaching /Game Do's & Don't's in coaching a game Softball tactics and unwritten rules in game situations
How to build a training session and sports injuries Basic physical elements in a training session Focus on common softball related injuries
Designing training and season programs Theory and learning about periodization.
Training theory on sports and softball Introduction to the physical and anatomical aspect of softball and age-related training (Canadian LTPD and Danish ATK)
Training session Softball drills with an instructor

Softball Træner 1



Dansk Softball
F O R B U N D

Tid og sted

Første del: uge 11 i 2023, lørdag d. 18. og søndag 19. marts.

Andel del: uge 44 2023, lørdag d. 4. og søndag d. 5. november.

DIF-kursusdel: datoer er endnu ikke fastsat.

Fælles for alle kursusdage er at de finder sted i Idrættens Hus, Brøndby.

Deltagergebyr

Pris: 3.500kr pr. deltager

OBS: Hvis en klub sender mere end 2 deltagere vil de næste deltagere være gratis

Prisen inkluderer fortæring og forfriskninger under kurset.

Refusion af deltagergebyr til træneruddannelse

I skal benytte jer af, at jeres klub kan få refundert nogle af omkostningerne ved at sende jer på uddannelse.

Tilskuddet varierer fra kommune til kommune og nogle kommuner giver desværre intet tilskud. I dette tilfælde er det muligt at søge om tilskud fra DSoF. Vi opfordrer klubberne til at betale uddannelsen for deres trænere.

Kontakt forbundet ved spørgsmål vedr. refusion af udgifter til uddannelse i jeres tilhørskommune, så hjælper vi gerne. Kontakt udvikling@softball.dk eller ring på 21 67 61 35

Sæt kryds i kalenderen

Tilmelding åbner i januar, så sæt allerede nu et kryds i kalenderen!