

Pitching Clinics - Forår 2020

Igen i år har vi fornøjelsen af at byde velkommen til en række pitching clinics med Rick Pauly.

I år forsøger vi med en tydelig niveaudeling og vi håber, I vil tage godt imod det, så alle kan få undervisning på eget niveau.

At lære at pitche er en lang rejse og disse kurser er bare en del af rejsen. Den vigtigste del foregår hjemme i din klub med støtte fra trænere og forældre. Derfor tilbyder vi også -eller lige frem opfordrer til - at trænere og forældre tager tid ud af kalenderen til at deltage, blive inspirerede og lære mere om kunsten at pitche.

Som noget helt særligt tilbyder vi i år de deltagende trænere og forældre adgang til et on-line kursus, når man har deltaget i en session, så man altid har mulighed for at vende tilbage til pensum og genbesøge øvelserne. On-line kurset findes i forskellige sværhedsgrader, der matcher i niveau til vores clinics.

Tilmelding

Send en mail til info@softball.dk med navn, klub, alder og ønsket clinic(s)

Tilmeldingsfrist er 23/3 klokken 8.00

Man må gerne tilmelde sig til flere sessioner i perioden, men vi forbeholder os ret til at sortere, hvis der er overtegnet.

For all kurser gælder, at man selv skal medbring bold og catcher/griber

Læs mere om de enkelte niveauer herunder

[Begynder](#)

[Letøvet](#)

[Øvet/Avanceret](#)

Begynder

Kurset er for dig, der ikke har pitchet længe, er helt ny eller under 11 år

I dette kursus starter vi med det helt basale og får lagt en bund med gode solide rutiner.

Forældre/trænere

For forældre og trænere vil der også være en separat gennemgang med henblik på at klæde jer på til at hjælpe spillerne bedst muligt -- også når I er kommet hjem. På selve kurset, vil du også arbejde med dit barn/spiller sammen med Rick. Dem, der deltager i trænerdelen får desuden adgang til Beginner Course #2 ved PaulyGirlFastpitch.com, så du altid har mulighed for at genbesøge og se videoer med øvelser, tips og tricks.



Du kan deltage på **begynder** på følgende tidspunkter:

28.03.20	09.00 – 11.00	Parkskolen Gl. Rådhusvej 13 2750 Ballerup
29.03.20	10.00 – 12.00	Højbyhallen - ny hal, Nørrelunden 20, 5260 Odense
30.03.20	17.00 – 19.00	Grønnemose skole, Høje Gladsaxe Torv 4
31.03.20	18.00 – 20.00	Skovvejens Skole, Vest, Skovvejen 55, 2750 Ballerup

Send en mail til info@softball.dk med navn, klub, alder og ønsket clinic(s).

Forældre/trænere bedes også melde sig til.

Tilmeldingsfrist er 23/3 klokken 8.00

Letøvet

Kurset er for dig, der har arbejdet med pitching i nogen tid - måske har du tidligere deltaget på Ricks clinics.

I dette kursus bygger vi videre og ser på, om du har fået nogle dårlige vaner, der skal rettes op på. For dem der er klar, vil der også være mulighed for at stifte bekendtskab med Change og Drop, så du får lidt flere pitch at vælge imellem.

Forældre/trænere

For forældre og trænere vil der også her være en separat gennemgang med henblik på at klæde jer på til at hjælpe spillerne bedst muligt -- også når I er kommet hjem. Dem, der deltager i trænerdelen får desuden adgang til Intermediate Course #2 ved PaulyGirlFastpitch.com, så du altid har mulighed for at genbesøge og se videoer med øvelser, tips og tricks.

Du kan deltage på **Letøvet** på følgende tidspunkter:

28.03.20	11.30 – 14.00	Parkskolen Gl. Rådhusvej 13 2750 Ballerup
29.03.20	12.30 – 15.00	Højbyhallen - ny hal, Nørrelunden 20, 5260 Odense
30.03.20	17.00 – 19.00	Grønnemose skole, Høje Gladsaxe Torv 4
31.03.20	18.00 – 20.00	Skovvejens Skole, Vest, Skovvejen 55, 2750 Ballerup

Send en mail til info@softball.dk med navn, klub, alder og ønsket clinic(s)

Forældre/trænere bedes også melde sig til.

Tilmeldingsfrist er 23/3 klokken 8.00



Dansk Softball
FORBUND

Øvet/Avanceret

Kurset er for dig, der har pitchet længe og gerne vil arbejde videre med placering og advanced pitching.

Forældre/trænere

For forældre og trænere vil der også være en separat gennemgang med henblik på at klæde jer på til at hjælpe spillerne bedst muligt -- også når I er kommet hjem. Dem der deltager i trænerdelen får desuden adgang til Advanced Course #2 (The Physics of Ball Movement) ved PaulyGirlFastpitch.com, så man altid har mulighed for at genbesøge og se videoer med øvelser, tips og tricks.

Du kan deltage på **Øvet/Avanceret** på følgende tidspunkter:

27.03.20	19.00 -21.00	Travbanehallen Løjtegårdsvej 58-66, 2770 Kastrup
28.03.20	14.30 – 17.00	Parkskolen Gl. Rådhusvej 13 2750 Ballerup
29.03.20	15.00 – 17.30	Højbyhallen - ny hal, Nørrelunden 20, 5260 Odense
30.03.20	19.00 – 21.00	Grønnemose skole, Høje Gladsaxe Torv 4

Send en mail til info@softball.dk med navn, klub, alder og ønsket clinic(s)
Forældre/trænere bedes også melde sig til.

Tilmeldingsfrist er 23/3 klokken 8.00

