



Dansk Softball  
FORBUND

## Junior Clinics i 2017

Arrangør: DSoF's juniorudvalg v. Niels Kirstein

**Pitcher clinic – for nye junior pitchere** (maks. 2 års erfaring eller ingen erfaring)

Dato/tidspunkt: Torsdag d. 11. maj, kl. 17.45 – 19.30

Sted: Ballerups baner, Ejbyvej 47, 2740 Skovlunde (Ved Rosenlundskolen)

Underviser: Niels Kirstein

Indhold: Clinic'en henvender sig til nye junior pitchere, som enten ønsker at begynde at lære at pitche eller som har max 2 års erfaring hermed. Junior pitcheren vil lære gode/sunde grundteknikker til at komme godt i gang med deres pitching.

Tilmelding: Skriv til [info@softball.dk](mailto:info@softball.dk) – senest d. 4. maj (husk at angive navn, klub for spilleren)

**Pitcher clinic på Fyn – for junior pitchere +trænere**

Dato/tidspunkt: Torsdag d. 8. juni, kl. 18.00 – 19.45

Sted: Øksendrup's baner, Øksendrupvej 18 A, 5871 Frørup

Underviser: Niels Kirstein

Indhold: Clinic'en henvender sig til junior pitchere, som enten ønsker at begynde at lære at pitche eller som har erfaring hermed. Junior pitcheren vil lære gode/sunde grundteknikker til at komme godt i gang med deres pitching. Ligeledes henvender clinic'en sig til trænere der ønsker at kunne lære sine juniorer pitching teknik.

Tilmelding: Skriv til [info@softball.dk](mailto:info@softball.dk) – senest d. 1. juni (husk at angive navn, klub for spilleren)

**Lær dine junior-spillere at pitche – for trænere/hjælpetrænere**

Dato/tidspunkt: Torsdag d. 15. juni, kl. 18.00 – 19.45

Sted: GSK's baner, Isbanevej, 2860 Søborg

Underviser: Niels Kirstein

Indhold: Clinic'en henvender sig juniortrænere og hjælpetrænere, som ønsker at få redskaber og øvelser til at kunne lære pitching fra sig hjemme i klubbens juniorafdeling. Juniortræneren vil endvidere lære at kunne vurdere ”forkert” teknik, således pitching-bevægelsesmønster kan korrigeres hos den unge pitcher.

Tilmelding: Skriv til [info@softball.dk](mailto:info@softball.dk) – senest d. 8. juni (husk at angive navn, klub for spilleren)

**Power-hitting + contact-hitting – lær teknikkerne** (maks. 2 juniorspillere + 2 trænere pr. klub)

Dato/tidspunkt: Torsdag d. 24. august, kl. 18.00 – 19.45

Sted: Ballerups baner, Ejbyvej 47, 2740 Skovlunde (ved rosenlundskolen)

Underviser: Niels Kirstein

Indhold: Clinic'en henvender sig til klubber som ønsker mere viden om forskellige battingteknikker der med fordel anvendes i kamp. Formål er, at kursisterne efterfølgende kan lære fra sig, når de kommer hjem i klubben. Der er fokus på teknik ved power-batting og ved contact-batting.

Tilmelding: Skriv til [info@softball.dk](mailto:info@softball.dk) – senest d. 17. august (husk at angive navn, klub for spilleren/træneren – maks. 4 i alt pr. klub)