



## Formanden har ordet

### Godt Nytår

Et nyt år er begyndt: Første udkast til turneringen er lavet (seks damehold og indtil videre fire super seniorhold, hvis jeg lige skal nævne et par highlights), juniormødet er afholdt og også de mindste er klar til en ny sæson.

Vi er i sandhed i gang med det nye år!

### Formandsmøde i Herning

Traditionen tro byder nytår også på formandsmøde for Formanden. DIF inviterede alle specialforbunds formænd til et to dages møde i Herning under overskriften "Visions- og forandringsledelse". Der var mange inspirerende oplæg fx. "Hvad kan være lære af fortiden?", "Hvordan kan vi sammen skabe resultater" og debatten gik livligt og der var god lejlighed til også at udveksle erfaringer på tværs af forbundene store som små i pauserne. Specielt sad jeg med stive ører, da DBU delte ud af deres erfaringer med deres udviklingsprojekt, der drejede sig om at få flere til at spille fodbold. Lørdag aften er DIF medarrangør af Sport 2014 og her er formændene også inviteret med "vedhæng". Min mand havde meldt fra i år, og jeg benyttede lejligheden til at invitere et andet bestyrelsesmedlem, Mette Nissen, med i stedet.



### Klubliv Danmark

DGI har i samarbejde med Klubliv Danmark igangsat et projekt omkring mikrosponsorater og I vil muligvis blive ringet op af dem i løbet foråret. Det er min opfattelse, at de vil kontakte klubberne direkte. DIF har set lidt på konceptet og såvidt det pt. kendes, vurderes det som værende helt risikofrit at gå ind i, men hvis I er i tvivl om noget f.eks. hvis der stilles modkrav eller lignende, så giv lyd. DIF har lovet at hjælpe med at se evt. Kontrakter igennem. Vi skal nok også fra forbundets side gøre opmærksom på det, hvis vi hører andet.

### DSoF's formands- og frivilligemøde den 25. januar

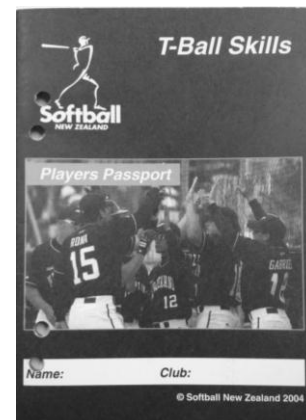
På søndag slår vi dørene op for formænd og frivillige til en spændende eftermiddag med et inspirerende indlæg af Søren Østergaard, et par klubber, der deler ud af deres erfaringer og bestyrelsen præsenterer vores kommende store satsning på børneområdet. Der er nok at høre om. Kommer du?

Med venlig hilsen  
Henri

I søndags deltog syv klubber ved årets juniormøde i idrættens hus. Her fik alle juniortrænerne og holdledere mulighed for at vende og dreje den forrige og kommende sæson med repræsentanter fra bestyrelsen og forbundets udviklingskonsulent.

Der er generel stor opbakning til juniorstævnerne, og der var masser af idéer til hvordan vi kan skabe endnu bedre rammer og oplevelser for vores juniorer. Blandt emnerne var juniorturen, sommer campen, genoplivning af et juniorudvalg, teknikmærker, pigesamlinger, indendørs DM, træneruddannelser og Amerikansk Rundbold. Hold øje med referatet fra mødet.

Den store indsats om rekruttering af de yngste spillere gennem Amerikansk Rundbold blev budt velkommen, og flere klubber er klar til at starte Amerikansk Rundbold hold op i sæson 2015. Amerikansk Rundbold skal skabe en nemmere start for de mindste og sikre en større tilgang til U12 softball, så vi alt i alt får flere junior til at blive bidt af Softball.



Tak for et godt møde!



## Medlemsindberetning – senest d. 31. januar!

Sidste chance for den årlige medlemsindberetning til DIF! Alle klubber skal indberette deres medlemstal senest d. 31. januar. Det foregår på [www.medlemstal.dk](http://www.medlemstal.dk) gennem det fælles Centrale Foreningsregister (CFR). Alle klubber skal indberette følgende:

- **Aktive medlemmer**, som selvstændigt har indmeldt sig i foreningen, og har betalt kontingent for aktivt medlemskab i minimum tre måneder.
- **Passive medlemmer**, som selvstændigt har indmeldt sig i foreningen, men hvor deres kontingent ikke giver adgang til at deltage i klubbens træning og aktiviteter, men alene er et støttemedlemskab med adgang til informationer om klubbens virksomhed og aktiviteter.
- **Alder på klubbens medlemmer**. Her er det medlemmernes alder pr. 31/12/2014, som skal indberettes.

På dette link kan I finde en detaljeret vejledning til indberetningen:  
<http://www.medlemstal.dk/IndberetMedlemstal/Vejledning>

Idéer til træningsøvelser. Viden om trænerrollen. Forslag til opvarmning. Redskaber til at planlægge træningstimen. Det er bare noget af det, du har brug for som træner, og noget af det, som gør det sjovere og nemmere for dig at være træner.

Gode softball trænere gør det som bekendt også nemmere at fastholde og tiltrække nye medlemmer i klubben – af den simple grund at gode trænere gør træningen sjovere og mere udfordrende.



Se om forbundets to tilbud er noget for dig!

### **Træner 1 - nyt hold**

Du kan stadig nå at komme med på holdet! Husk at denne uddannelse kun bliver udbudt hvert andet år, så det er nu, at du skal gribe chance, så du ikke skal vente to år mere.

Træner 1 starter d. 21.-22. februar og består i alt af fem weekendmoduler. Se invitationen her: <http://www.softball.dk/uddannelse/traeneruddannelse/traener-1/>

Gennem uddannelsen opnår man færdigheder indenfor praktisk og teoretisk coaching og lærer at designe en sikker, sjov og udfordrende træning. Fundamentale softball øvelser, metodik, træningsteori, skygge coaching, anatomi, fysiologi, førstehjælp og forebyggelse af sportsspecifikke skader er nogle af modulerne på kurset.

Vil du med på Træner 1 holdet eller kender du nogen, som bør have chancen for at komme med, så kontakt endelig Tina på kontoret [tije@softball.dk](mailto:tije@softball.dk).

### **1-2-Træner - Kom godt fra start**

På 1-2-Træner-kurset klæder vi den nye træner på til at træde ind i trænerrollen både før, under og efter træning. Vi har delt kurset op i to moduler, som hver varer 4 timer.

- Modul 1 gør trænerne i stand til at forholde sig til den nye rolle som træner og giver dem input til de overvejelser de kan gøre sig, når målet er at skabe en sjov og udfordrende træning.
- Modul 2 fokuserer på softball. Her får du inspiration til konkrete øvelser og forslag til, hvordan du kan sammensætte træningen.

1-2-Træner-kurset gør det nemt og hurtigt at komme i gang med træner "jobbet" – hvad enten den nye træner er 14, 34 eller 54 år. Kurset er derfor både for den engagerede softball'er og forældrene på sidelinjen, der kan en hånd med.

### **1-2-træner afholdes:**

I Odense, lørdag d. 7. marts (heldagskursus)

I Ballerup, marts/april (datoer fastlægges hurtigst muligt)

Skynd jer at sende jeres tilmelding til Tina på [tije@softball.dk](mailto:tije@softball.dk)

# 1-2-TRÆNER

Der er blevet indkaldt til Dansk Softball Forbunds repræsentantskabsmøde, som finder sted:  
**21. marts kl. 10 hos Amager Vikings**



# Dansk Softball

## F O R B U N D

### Dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Bestyrelsen aflægger beretning.
3. Kassereren fremlægger det reviderede regnskab til godkendelse samt gennemgår bestyrelsens budget for det kommende år.
4. Fastsættelse af klubkontingenter samt holdtilmeldingsgebyr for den følgende kommende sæson.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg af bestyrelse og 1 suppleant. (**Formand + 3 medlemmer er på valg**)
7. Valg af Amatør- og Ordensudvalg + 3 suppleanter.
8. Valg af revisor
9. Eventuelt.

**Forslag fra medlemmerne** til drøftelse under dagsordens punkt 5 skal være Forbundet i hænde **senest 8 uger før mødets afholdelse.**

Bestyrelsen offentliggør den endelige dagsorden, eventuelle bilag til punkterne samt de foreløbige regnskaber til medlemmerne senest 2 uger før mødet.

**Bemærk at såfremt klubberne har forslag de ønsker behandlet, stiller lovudvalget sig til rådighed for at sikre at diverse formkrav er opfyldt og forslaget kan behandles på repræsentantskabsmødet.**

Skabelon til forslag kan findes her: <http://www.softball.dk/uncategorized/indkaldelse-til-repraesentantskabsmoede-i-dansk-softball-forbunde/>

Af hensyn til forplejning bedes I tilmelde jer på [info@softball.dk](mailto:info@softball.dk)

Vel mødt!



## DIF's formand Niels Nygaard byder velkommen til DIF Kongres 2015

Hvert femte år samler DIF alle interessenter fra den danske idrætsverden - fra foreninger over kommuner til ministerier - for at debattere dansk idræts aktuelle status. Der bliver vendt og drejet udfordringer og potentialer for dansk idræt - nationalt såvel som internationalt.

Siden sidste DIF kongres i 2011, er der unægtelig sket meget i dansk idræt. Skolereformen er rullet ud. Kulturministeriet har præsenteret sin store udredning af dansk idræt. DIF og DGI har etableret en spændende fælles vision. Financieringen af dansk idræt er sat under ekstra pres som følge af de faldende lottoindtægter hos Dansk Spil. Og endelig er et begreb som matchfixing for alvor begyndt at true national og international idræt.

På kongressen kommer deltagerne til at møde en række ministre, topchefer fra erhvervslivet, nuværende og tidligere idrætsstjerner samt et væld af andre aktører inden for dansk bredde- og eliteidræt.



### Kongressens fem temaer:

#### 1. Vision 25-50-75

DIF og DGI er gået sammen om et ambitiøst mål, der betyder at 600.000 danskere skal bevæge sig fra sofaen og ind i idrætshallen. Hvad skal der til for at komme i mål?

#### 2. Idrættens organisering i en digital og omskiftelig tidsalder

Skal vi stadig organisere idrætten som for 150 år siden? – passer de organisationsformer, vi kender – både lokalt og nationalt - med et samfund, der ændrer sig med stadig større hast?

#### 3. Den store samfundsrolle

Betydningen af idræt og motion i det danske samfund er enorm - fra børnehaver og folkeskoler over arbejdspladser til fritidslivet hopper, spiller, løber, svømmer springer og kaster danskerne. Samtidig yder idrætten et betydningsfuldt bidrag til dansk økonomi og er en vigtig ingrediens i integration og i arbejdet med socialt udsatte. Hvordan fastholder og udbygger vi den position?

#### 4. Ny krop i gamle foreninger

De traditionelle foreninger passer mange steder ikke til den nye kropskultur, som mange nye medlemmer møder op med. Skal foreningerne tilpasse sig den nye kropskultur? Og i givet fald hvordan?

#### 5. Krav, kvalitet og etiske krumspring i den frivillige idræt

De idrætsaktive er kræsne og stiller store krav til kvaliteten af foreningslivets idrætstilbud. Men hvad er kvalitet, og hvor "professionelle rammer" skal der være om tilbuddene i jagten på kvalitet? Er det fx muligt for den frivillige idræt fortsat at sikre olympiske medaljer til Danmark og holde idrætten fri for snyd? Dette tema tager også temperaturen på det bureaukrati, der tynger foreningerne, herunder i samspillet med kommunerne.

Hvis du har lyst til at påvirke debatten og dermed de beslutningstagere, der lytter med, eller hvis du vil tage bestik af den fremtid, idrætten går i møde, så læs mere om kongressen og tilmelding her:

<https://www.eventbuizz.com/dif-kongres-2015/detail/>

I denne måned kan du møde landsholdsspiller Frederik Terkelsen, som for nylig blev annonceret som spiller for den tjekkiske klub Žraloci Ledenice. Man kan roligt sige, at Frederik er vokset op i en ægte softball familie, og han er stadig meget aktiv, som spiller på både klub- og landshold.

### Hvordan begyndte du at spille softball?

Jeg har altid været på softball banen. Min mor har spillet og min far spiller stadig så de har haft mig på banen hver sommer. Så jeg kan ikke huske hvornår jeg begyndte, men det var nok da jeg kunne begynde at slå med et bat og kaste med bolden.

### Hvor mange år har du spillet og i hvilke klubber?

Jeg begyndte på junior holdet i Hørsholm da jeg var 5-6 så det er 22 år jeg har spillet plus det jeg har spillet før jeg startede på junior holdet. Jeg har spillet for Hørsholm - det har jeg altid gjort. Så har jeg haft nogle vintre i New Zealand hvor jeg har spillet for Porirua og Mt. Albert Ramblers. Jeg har også spillet slutspil i Holland for et hold der hed EHS Bulldogs og jeg har spillet finaler på Tenerife, hvor jeg spillede for Magos Tenerife. I sommerferien spiller jeg i USA og Canada hvor jeg spiller ISC (VM for klubhold). Der spiller jeg for et canadisk hold der hedder Kitchener Hallman Twins der skal jeg også spille efter jeg har været til VM med landsholdet. Jeg skal også spille en weekend eller to i den tjekkiske liga i år for Žraloci Ledenice.



### Hvad er din største oplevelse med softball?

Min største oplevelse jeg har haft med softball er de 3 gange jeg har vundet ISC. Det er en rigtig svær turnering hvor de bedste spillere i verden kommer. Men det var også meget stort at vinde Europa cuppen med Hørsholm på hjemmebane.

### Hvorfor spiller du?

Jeg spiller softball fordi jeg elsker at spille det. Der er ikke noget bedre end at stå og batte eller løbe efter bolden og lave et fedt diving catch. Så er det heller ikke så dårligt, at man kan komme ud og se verden med sin sport både som spiller på et klubhold og ved at repræsentere sit land med landsholdet.

### Hvad laver du, når du ikke spiller softball?

Når jeg ikke spiller softball er jeg sammen med min familie. Ellers arbejder jeg på en skole som støtte pædagog. Jeg spiller også lidt håndbold for at holde mig i gang i løbet af vinteren.

## Klubbernes box

Har jeres klub et opslag I ønsker med i nyhedsbrevet, er I velkomne til at sende det til udviklingskonsulent Tina, [tije@softbal.dk](mailto:tije@softbal.dk), så det kommer med i næste måneds nyhedsbrev.